



LISTE DES BESOINS URGENTS POUR L'AIDE HUMANITAIRE EN UKRAINE

(COLLECTE JUSQU'AU 15 MARS)

1. Énergie et Équipement de survie (très important)

- Stations de charge mobiles (Power stations) : avec une capacité à partir de 3 kW (type EcoFlow, Bluetti ou similaire).
- Stations de charge mobiles : à partir de 0,5 kW (doivent impérativement pouvoir être rechargées via un groupe électrogène / entrée AC).
- Générateurs : à essence ou diesel, puissance à partir de 3,5 kW.
- Réchauds de camping / Brûleurs : à gaz (sans cartouches) pour chauffer la nourriture ou l'eau.
- Thermos : en acier inoxydable, capacité de 1L ou plus, pour maintenir l'eau chaude.
- Chauffeuses chimiques : pour les mains et les pieds (très demandées).
- Powerbanks : haute capacité (entre 20 000 et 30 000 mAh) pour les téléphones.
- Piles : de type AA et AAA.
- Lampes de poche.
- Sacs de couchage (duvets) : de type "hiver"; de couleur sombre.
- Tentes : de type 3 ou 4 saisons, de préférence de couleurs discrètes.
- Tapis de sol (Isolants) : pour l'isolation thermique du sol.

2. Pharmacie et Soins (uniquement avec une date de validité correcte)

- Antidouleurs et Anti-inflammatoires : Doliprane (Paracétamol), Ibuprofène, Spasfon, etc.
- Antibiotiques : Amoxicilline, Augmentin, etc.
- Soins des brûlures et gelures : Crème pour les brûlures et pour les engelures, etc.
- Pansements : Pansements classiques, pour brûlures, pansements hémostatiques, compresses stériles, etc.
- Antiseptiques : (type Biseptine ou Chlorhexidine).

3. Vêtements (matériel chaud, état neuf, tailles L, XL, XXL).

- Sous-vêtements thermiques (hauts et bas).
- Chaussettes thermiques ou en laine.
- Gants, bonnets et cache-cols (couleurs sombres : noir, kaki).
- T-shirts en coton

4. Hygiène et Sanitaire

- Produits de base : dentifrice, brosses à dents, shampooings, gels douche, lingettes humides (grand format), serviettes en microfibre.
- Rasage : rasoirs jetables et mousse à raser.

5. Alimentation (Longue conservation)

- Conserves : viande (pâtés) et poisson (thon, sardines) - si possible avec ouverture facile.
- Énergie : barres énergétiques, barres de céréales, chocolat noir, fruits secs.
- Boissons : café, thé en sachets, cacao en poudre. Soupes instantanées.

SOUTIEN FINANCIER Si vous ne pouvez pas vous déplacer, votre don financier nous permet d'acheter du matériel critique et de financer le transport vers l'Ukraine.

Faire un don a Une Main Pour Demain – Helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/association-une-main-pour-demain/formulaires/1>

Scanner le QR-code ci-dessous :



MERCI POUR VOTRE SOUTIEN INDÉFECTIBLE À L'UKRAINE !

Contact logistique : Nuriia Zubenko 06-78-48-04-98